

# **Jin Shin Jyutsu®**

## **Cursus Mezelf Kennen/Helpen**

### **met Anouk Strijbosch**

### **Amsterdam 2015**

**Deze cursus is voor iedereen!** Ze verklaart de Kunst van Jin Shin Jyutsu aan de hand van de 3 boekjes van Mary Burmeister waarin zij deze kunst introduceert. Ze verdiept je begrip van deze kunst. Ze stelt je in staat je geestelijk en lichamelijk welzijn zelfstandig te onderhouden en bevorderen. Ze vormt een goede voorbereiding op de 5-daagse basiscursus tot Jin Shin Jyutsu Beoefenaar. ZELFKENNIS IS DE SLEUTEL.

**14-15 FEBRUARI**

#### **BOEK 1- JIN SHIN JYUTSU IS**

introduceert het bestaan van de Universele Bron en hoe je jezelf op eenvoudige wijze kunt opladen aan de hand van vier projecten. Deze helpen je om dagelijkse spanning op fysiek, geestelijk, emotioneel en digestief niveau te ontladen. MEZELF KENNEN/HELPEN.

**14-15 MAART**

#### **BOEK 2- VEILIGHEIDS-ENERGIESLOTEN EN SLEUTELS VAN DE MENSHEID**

introduceert het systeem van de 26 VEILIGHEIDS-Energiesloten. Je leert hun ontstaan, dynamische werking en ligging op het lichaam kennen en gebruiken. Reeds in de oudheid speelde de betekenis der getallen een belangrijke rol. In Jin Shin Jyutsu helpen de getallen het begrip van jezelf te vergroten. KEN MEZELF, HET IS.

**12 APRIL**

#### **BOEK 3- PLEZIER MET VINGERS EN TENEN**

gaat om de eenvoud van vingers en tenen. Het introduceert de 8 vingerposities (Injus) van Jiro Murai en de betekenis van onze handen als "startkabels". In deze cursus wordt de onderlinge samenhang van Mary's boeken duidelijk. KEN MEZELF HET IS, IS.

" Mettertijd zal je het niet geheime geheim kennen van de kracht gelegen in het bewustzijn en begrip van duimen en vingers. Alle disharmonieën kunnen door hen worden geharmoniseerd". Jiro Murai.

**Prijs:**

€ 150,- Boek 1 (2 dagen)

€ 150,- Boek 2 (2 dagen)

€ 75,- Boek 3 (1 dag)

Boeken zijn verkrijgbaar à €13,- per stuk.

**Tijd:** 9.30-17.00u

**Locatie:**

Grand Café Frankendael

Middenweg 116

1097 BT Amsterdam

T 020 - 66 36 222

E [info@frankendael.com](mailto:info@frankendael.com)

W [www.frankendael.com](http://www.frankendael.com)

**PARKEREN GRATIS!!**

**Organisatie en informatie:**

Anouk Strijbosch

1064 PR Tretjakovlaan 108

T- 00 31 (0)20 4480336

E- [anoukjsj@gmail.com](mailto:anoukjsj@gmail.com)

W- [www.anoukjsj.nl](http://www.anoukjsj.nl)

**Inschrijven:**

kan met het inschrijfformulier, telefonisch of per email.

Je inschrijving is definitief na ontvangst van het inschrijfgeld à € 50 op rekening-nummer: NL98 ABNA 0528 0045 22 t.n.v. A.E. Strijbosch te Amsterdam o.v.v. zelfhelp cursus en uw naam. Het resterend bedrag dient voor aanvang cursus te zijn voldaan.

Het is wenselijk dat u zich tijdig aanmeldt; dit om annulering te voorkomen.

.....  
Graag wil ik deelnemen

Naam .....

Voornaam.....

Adres.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Tel.....

Email.....

Boek 1  Boek 2  Boek 3  Allen

Graag **uiterlijk 30 Januari** retour zenden naar de organisatie.